

MUT

KRAFT

WERTE

ZIELE

Der Frauentreff **Meine Auszeit** steht für positive Energie, wo Frau sich wohl fühlt – wo Frau zu Frau spricht.

Entschleunigung, Kraft tanken, Achtsamkeit und ganz besonders Themen die Sie bewegen, stehen im Vordergrund.

Wünsche, Gewohnheiten, Ziele aber auch Unsicherheiten sind wichtige Aspekte im Leben um sich zu reflektieren und zu stärken!

---

Der Frauentreff **Meine Auszeit** trifft sich am 04. Jänner 2021, von 18:00 – ca. 19:00 Uhr

Thema: **Guten Morgen, liebe Sorgen!  
Der richtige Umgang mit Sorgen**

Ort: **Praxis Horninger Bettina, 4600 Thalheim / Wels**

Unkostenbeitrag: € 10,--

Anmeldung: bis spätestens 2 Werktage vor Beginn unbedingt erforderlich!  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

**Ich freue mich auf Ihr Kommen sowie Ihre interessanten Beiträge!**

**Ihr Wohlbefinden wird es Ihnen danken!**

---