

MUT

KRAFT

WERTE

ZIELE

Der Frauentreff **Meine Auszeit** steht für positive Energie, wo Frau sich wohl fühlt – wo Frau zu Frau spricht.

Entschleunigung, Kraft tanken, Achtsamkeit und ganz besonders Themen die Sie bewegen, stehen im Vordergrund.

Wünsche, Gewohnheiten, Ziele aber auch Unsicherheiten sind wichtige Aspekte im Leben um sich zu reflektieren und zu stärken!

Der Frauentreff **Meine Auszeit** trifft sich am 02. November 2020, von 18:00 – ca. 19:00 Uhr

Thema: **Wer nicht genießt, wird ungenießbar**

Ort: **Praxis Horninger Bettina, 4600 Thalheim / Wels**

Unkostenbeitrag: € 10,--

Anmeldung: bis spätestens 2 Werktage vor Beginn unbedingt erforderlich!
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Ich freue mich auf Ihr Kommen sowie Ihre interessanten Beiträge!

Ihr Wohlbefinden wird es Ihnen danken!